



Winter- programm 2013 / 2014

Diavorträge
Fahrradtouren
Technikkurse



ADFC-WINTERPROGRAMM

Auch in der kälteren Saison bieten wir ein fahrradfreundliches Programm: Mit dem MTB, dem Tourenrad oder auf Schusters Rappen erleben Sie hautnah die 4. Jahreszeit. Lassen Sie sich durch unsere Diavorträge für die nächste Reiseplanung inspirieren. Für technisch Interessierte bieten wir Kurse.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Fahrradwinter.

ARBEITSKREISE & TREFFEN

Unsere Arbeitskreise und Treffen finden im Infoladen statt. Neue Teilnehmer/innen sind stets willkommen!

Aktiventreffen: Jeden 2.+ 4. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr

Verkehr: Jeden 1.+ 3. Montag im Monat, 19:30 Uhr

Infoladen: Jeden 2. Montag im Monat, 19:00 Uhr

Codierung: Jeden 4. Montag im Monat, 19:00 Uhr
(im Dezember kein Treffen)

Fahrrad-Navi: Jeden 1. Dienstag im Monat; 19:00 Uhr

Techniktreff: Jeden 3. Donnerstag im Monat, 19:30 Uhr

Radtouren: Termine bitte im Infoladen erfragen

ADFC Ortsgruppe Schwabach:

Allgemeines Treffen: jeden 2. Montag im Monat, 19:30 Uhr, Gasthof „Weißes Lamm“, Königsplatz 33;

AG Verkehr: jeden 3. Donnerstag im Monat, 20:00 Uhr; Treffpunktbeantwortung auf Anfrage; schwabach@adfc-nuernberg.de

Infos: www.adfc-nuernberg.de/der-adfc/adfc-in-schwabach.html

ADFC Ortsgruppe Nürnberger Land

Wann: letzter Dienstag im Monat 17:30 Uhr (außer Dezember) zur Feierabendradtour mit anschließender Einkehr

Wo: Feucht, Lauf, Altdorf oder Hersbruck

Internet: www.adfc-nuernberger-land.de

ADFC Fürth

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr, KULTURFORUM an der Stadthalle (U-Bahn-Station „Stadthalle“)

Daneben gibt es noch folgende Treffen in unserem Verbandsgebiet, an denen der ADFC beteiligt ist:

„meier-Alltagsradler“ in Wendelstein

Jeden 2. Dienstag im Monat, 20:00 Uhr, Sportgaststätte TSV Wendelstein, Am Schießhaus 1; Infos unter www.alltagsradler.de Kontakt: Markus Streck, mail@alltagsradler.de;

Forum „Radfahren im Nürnberger Land“:

Jeden letzten Mittwoch im Monat, Sportheim Lauf, 18:30 Uhr, jedoch nicht im Dezember

Infos: www.adfc-nuernberg.de/forum-nbgland/index.htm

WEITERE ANGEBOTE

INFOLADEN

Auch im Winter ist unser Infoladen montags und mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr für Sie geöffnet, zwischen Weihnachten (24.12.2013) und Hl. 3 Könige (06.01.2014) ist geschlossen.

Wir beraten über alle Themen rund ums Rad:

- Angebote des ADFC
- Verkehrspolitik
- Tourenplanung, Fahrradmitnahme in Bus & Bahn
- Fahrradtechnik und Kaufberatung

Bei uns sind Fahrradkarten, Radreiseführer sowie Earbags und H.A.D.-Headwear erhältlich, die sich auch hervorragend als Geschenke eignen.

FAHRRAD-CODIERUNG

Wir bieten Diebstahlschutz durch Codierung. Der Fahrradrahmen wird mit der verschlüsselten Adresse des Eigentümers versehen. Dieser persönliche Code erschwert den Dieben den Weiterverkauf von gestohlenen Fahrrädern und erleichtert der Polizei die Rückgabe von aufgefundenen Fahrrädern an den rechtmäßigen Besitzer.

Für die Codierung im Infoladen ist eine vorherige **Anmeldung** nötig. Aufgrund der großen Nachfrage sind wir gezwungen diese Maßnahme einzuführen um zu lange Wartezeiten und Enttäuschungen zu vermeiden. Bitte melden Sie sich über den Infoladen an.

Mitzubringen sind **Kaufbeleg** und **Personalausweis!**

Termine für die Codierung:

Pfannschmiedgasse / Ecke Hallplatz von 15:00 bis 17:00 Uhr
Freitag, 04.10.2013

Infoladen in der Heroldstr. 2 jeweils von 17:30 bis 18:30 Uhr
Montag, 28.10.2013, 25.11.2013,
27.01.2014, 24.02.2014, 24.03.2014

Preis: Gravur: 12,- € (Standardmethode)
Etikett: 8,- € (Carbon-, Ultraleichtträger)
Ermäßigungen für Mitglieder, Kinder und Familien

FAHRRAD-NAVIGATION

Der Fahrrad-Navi-AK plant in den Wintermonaten neben dem monatlichen GPS-Navigations-Stammtisch wieder mehrere Arbeitstreffen, in denen Spezialthemen beleuchtet werden.

Termine Navi-Stammtisch sind Dienstags, jeweils um 19:00 Uhr:
01.10.2013, 05.11.2013, 03.12.2013, 07.01.2014, 04.02.2014

Die Fachthemen werden im Internet frühzeitig angekündigt.

Weiter Infos unter: <http://gps.adfc-nuernberg.de/>

RADLER-STAMMTISCH

- Sie suchen Ideen für Ihren nächsten Fahrradausflug?
- Sie benötigen Tipps zum Fahrradkauf?
- Sie haben Fragen zur Fahrradmitnahme in der Bahn?
- Sie wollen sich einfach nur mit anderen Radfahrern austauschen?

Beim Radler-Stammtisch finden Sie Fahrradbegeisterte und Gleichgesinnte! In geselliger Runde plaudern wir über das Fahrrad, das Radfahren und Dies und Das.

Wir treffen uns jeden ersten Donnerstag im Monat ab 19:00 Uhr im Restaurant Kopernikus (im Krakauer Turm, 1. Stock), Hintere Insel Schütt 34, 90403 Nürnberg. Bei schönem und warmem Wetter findet der Stammtisch im zugehörigen Biergarten statt.

Natürlich ist jede/r willkommen, man muss kein Mitglied des ADFC sein.

Termine:

03.10.2013, 07.11.2013, 05.12.2013, 06.02.2014, 06.03.2014

TECHNIKKURSE

Wir vermitteln theoretische Kenntnisse über die verschiedenen Bauteile und Baugruppen der Fahrräder und geben praktische Anleitungen dazu.

Die **Anmeldung** zu allen Kursen ist im Infoladen, telefonisch oder per E-Mail bzw. per Fax möglich. Die Kurse finden bei einer Mindestteilnahme von 5 Personen statt.

Die **Teilnahmegebühr** ist bei den jeweiligen Kursen genannt. Kinder bis 14 Jahre zahlen jeweils die Hälfte. Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr nach Anmeldung auf unser Konto bei der Sparkasse Nürnberg:

IBAN: DE95 7605 0101 0001 1225 54 - BIC: SSKN DE 77.

Bremsen und Ketten-Schaltungen

Mittwoch, 29.01.2014, 10:00 bis 21:30 Uhr

Es wird gezeigt, wie diese wichtigen Komponenten richtig eingestellt und repariert werden können. Hierzu sind entsprechende Modelle vor Ort.

Teilnahmegebühr: 10,- € (ADFC-Mitglieder: 5,- €)

Ort: Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4

Bremsen und Ketten-Schaltungen

Donnerstag, 13.03.2014, 19:00 bis 21:30 Uhr

Es wird gezeigt, wie diese wichtigen Komponenten richtig eingestellt und repariert werden können. Hierzu sind entsprechende Modelle vor Ort.

Teilnahmegebühr: 10,- € (ADFC-Mitglieder: 5,- €)

Ort: Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60

Kette und Ritzel

Mittwoch, 19.03.2014, 19:00 bis 21:30 Uhr

Welche Pflege und Wartung brauchen diese, für den Antrieb so wichtigen Komponenten?

Teilnahmegebühr: 10,- € (ADFC-Mitglieder: 5,- €)

Ort: Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4

Die Kunst des Laufradbaus (Kurs über 2 Abende)

Donnerstag, 20. und 27.02.2014, 19:00 bis 21:30 Uhr

Hier können die Teilnehmer ein Laufrad selbst aufbauen und zentrieren. Wer sein eigenes Material (Felge, Nabe und passende Speichen - in Einzelteilen!) mitbringt, kann ein super zentriertes Laufrad mit nach Hause nehmen. Ansonsten bitte bei der Anmeldung angeben, ob Übungsmaterial benötigt wird. Teilnahmegebühr: 20,- € (ADFC-Mitglieder: 10,- €)

Ort: Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60

Reparaturkurs von Frauen für Frauen

Samstag, 22.03.2014, 14:00 bis 17:00 Uhr

Samstag, 12.04.2014, 14:00 bis 17:00 Uhr

In diesem Kurs lernen Sie, selbständig eine Reifenpanne an Ihrem eigenen Fahrrad zu beheben. Dazu gehört auch der Aus- und Wiedereinbau der Laufräder. Grundlegende Wartungsarbeiten, die Sie regelmäßig durchführen sollten, ergänzen das Programm.

Bitte bringen Sie zu dem Kurs Ihr eigenes Fahrrad und - soweit vorhanden - Werkzeug mit.

Teilnahmegebühr: 15,- € (ADFC-Mitglieder: 7,50 €)

Ort: ADFC-Infoladen, Heroldstr. 2

Reifenpannen beheben

Mittwoch, 26.03.2014, 19:00 bis 21:30 Uhr

Wie baue ich das Laufrad aus? Wo ist das Loch? Was kann man dagegen tun?

Teilnahmegebühr: 10,- € (ADFC-Mitglieder: 5,- €)

Ort: Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4

VERANSTALTUNGEN

FAHRRADMESSE - rad 14

Fahrräder – Pedelecs – Technik – Touristik

Der ADFC beteiligt sich mit den „Radreisen 2014“. Es gibt Infos, Diavorträge, GPS-Beratung uvm..

Veranstaltungsort: Stadthalle Fürth

Eintritt 5,- €

Sa, 15.03. und So. 16.03.2014

jeweils 10:00 bis 18:00 Uhr



RADVERKEHR IN HOLLAND

Dienstag, 25. März 2014, 19:30 Uhr, Loni-Übler-Haus

Gert Wassenaar ist Holländer und wohnt seit über 20 Jahren in Nürnberg. Er ist im ADFC Nürnberg in der Arbeitsgruppe Verkehr aktiv. Bei seinen letzten Besuchen in Holland hat er viele Bilder von der Fahrrad-Infrastruktur seiner Heimatstadt Haarlem und Umgebung gemacht. Sie zeigen, welche praktischen Lösungen für Radfahrer im städtischen Bereich möglich sind, um das Fahrradfahren im Alltag konsequent zu verbessern. Hier und da werden Vergleiche mit der Fahrradsituation in Nürnberg gezogen. Nach dem Vortrag gibt es die Möglichkeit, sich auszutauschen.

DIA-VORTRÄGE

Von Oktober bis März präsentieren wir Digital-Vorträge über Radreisen. Sie zeigen Kultur, Land und Leute aus Radfahrersicht. Für Fragen zu Planung, Ausrüstung und Anreise stehen wir gern zur Verfügung. Auch ein kleiner Infostand ist vor Ort.

Unkostenbeitrag: 4,- € (ADFC-Mitglieder frei)

LONI-ÜBLER-HAUS

Marthastr. 60, Beginn: 19:30 Uhr

Mountain-Bike-Touren im Tessin und Vorderrheintal

Mittwoch, 02.10.2013, Heinz Gieselmann

Am Lago Maggiore genossen wir endlos lange Single Trail Abfahrten und machten uns vom See aus auf den Weg nach Norden. Über viele unbekannte Pässe kamen wir erlebnisreich ins Vorderrheintal, das Mountainbikern anspruchsvolle Trails bietet und landschaftliche Überraschungen bereit hält.

Elberadtour - Von Cuxhaven bis nach Dresden

Mittwoch, 06.11.2013, Christa und Horst Albrecht

750 interessante Kilometer mit abwechslungsreicher Natur und vielseitiger Kultur. Von der breiten Mündung mit riesigen Frachtschiffen, weiter durchs größte Obstanbaugebiet, durch schattige Alleen, weite Auen und riesige Felder bis zum Weinbaugebiet nahe Dresden. Dazwischen malerische Hansestädte mit Backsteinhäusern wie Stade, die Metropole Hamburg, Magdeburg mit dem Hundertwasserhaus, die Lutherstadt Wittenberg, die Renaissance-Altstadt von Torgau, Meißen mit Burgberg und Dom und schließlich Dresden.

Einmal rund um Island

Mittwoch, 04.12.2013, Stephan Geue

Zwischen Gletschern und Vulkanen – Wo der geologische Riss zwischen Europa und Amerika sichtbar wird.

Europas gar nicht wilder Osten

– Ungarn – Ukraine – Russland

Mittwoch, 08.01.2014, Dieter Hof

Wer vermutet schon Burgen und Schlösser in der Ukraine? Hilfsbereite und gastfreundliche Menschen in Russlands Großstädten? 5.000 km auf den schlechtesten Straßen Europas in der Ukraine, auf Autobahnen in Russland. Die Metropolen Kiew, Moskau, St. Petersburg, malerische Dörfer und Städte. Paläste und Hütten, Kultur und Natur, Aufregendes und Besinnliches - der gar nicht wilde Osten Europas bietet viele meist angenehme Überraschungen und Sehens- und Erlebenswertes.

Kennst du das Land, wo die Zitronen blüh'n? - Kampaniens traumhafte Küstenlandschaft

Mittwoch, 05.02.2014, Peter Bäumler

Nur wenige Regionen Italiens besitzen eine derartige Fülle kultureller Höhepunkte und landschaftlicher Attraktionen wie Kampanien. Während einer zweiwöchigen Radtour besuchen wir die Weltkulturerbestätten Pompeji und Herculaneum, stürzen uns in den Verkehr der chaotischen Metropole Neapel und fahren die beeindruckende Amalfi-Küstenstraße entlang. Salerno, Paestum und der Cilento-Nationalpark sind weitere absolut lohnenswerte Ziele. Trotz fehlender Radlerinfrastruktur ist Kampanien für ein giro in bicicletta erstaunlich gut geeignet.

Südnorwegen - Berge, Seen und Fjorde

Mittwoch, 05.03.2014, Beate Vodermaier und Jörg Korte

Zwei abwechslungsreiche Touren führen durch den Süden Norwegens entlang der malerischen Fjorde Lyse-, Nord- und Geiranger-Fjord mit ihren schroffen Felsen und tiefblauen Wasser. Die zahlreichen Serpentinafen der Trollstigen hinab, über die kahlen Berge der Hardangervidda hinweg, geht es durch die sattgrünen Täler der Telemark mit ihren zahllosen kristallklaren Seen und entlang der Südküste mit ihren charakteristischen Schäreninseln und hübschen Dörfern aus klassischen Holzhäusern auf geruhsamen, kurvigen Straßen.

KULTURLADEN GARTENSTADT

Frauenlobstr. 7, Beginn: 19:30 Uhr

Gen Osten - Mit dem Tandem durch die Slowakei

Dienstag, 29.10.2013, Heike Liedtke

Von der Donauebene bis in die Hohe Tatra. Vom pulsierenden Bratislava bis in kleine Städtchen mit eindrucksvoll restaurierten Ortskernen. Vom belebten Waagtal bis zum einsamen Naturschutzgebiet. Unterschiedlichste Landschaften, überraschende Kleinode, Ruhe und Gelassenheit - all das bietet die Slowakei auf einem Gebiet, dass sich bei einer 14-tägigen Radtour mal mehr, mal weniger anstrengend erschließt.

Irlands Süden und Südwesten per Rad

Freitag, 07.03.2014, Peter Bäumler

Steile Klippen und sandige Strände, keltische Hochkreuze und christliche Klöster, prähistorische Steinkreise und verfallene Abteien, trutzige Burgen und fröhliche Dörfer mit „Smartiehäusern“ und Pubs, Palmen, Hortensien und Fuchsien, freundliche Menschen, unzählige Schafe und 40 verschiedene Grüntöne begegnen uns während einer 4wöchigen Tour auf der „grünen Insel“.

TOUREN

Das Fahrrad ist ein „Ganz-Jahres-Fahrzeug“. Getreu diesem Motto veranstalten wir im Winter eine Reihe von Radtouren. Für Radler zu Fuß bieten wir Wanderungen an.

Unkostenbeitrag für die Radtouren:

Ganztages- 5 €, Halbtages- 3 €, Feierabend-Touren 2€
ADFC-Mitglieder frei

Aufgrund der unvorhersehbaren Witterung behalten wir uns vor einzelne Touren auch kurzfristig entfallen zu lassen. Dies liegt im Ermessen des Tourenleiters.

RADTOUREN

Kategorien dieser Touren entsprechend des Sommerprogramms:

♫	Gemütlich	15 km/h in der Ebene
♫ ♫	Locker	17 km/h in der Ebene
♫ ♫ ♫	Flott	19 km/h in der Ebene
♫ ♫ ♫ ♫	Sportlich	21 km/h in der Ebene

Donnerstag, 03.10.2013 (Kat. ♫ ♫)

Der Aischtal-Radweg von Neustadt/A. nach Forchheim

Wir starten in Neustadt/Aisch und fahren den Aischtalradweg über Höchststadt (mal sehen, ob dort die Störche noch mit der Webcam zu sehen sind) nach Forchheim. Es wird unterwegs zum Mittagessen eingekehrt.

Treffpunkt: 09:30, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang

Strecke: ca. 60 km Leitung: Michael Eitel, Renate Querengässer

Kontakt: 0911/97 27 090, michaeloeitel@gmail.com

Donnerstag, 03.10.2013 (Kat. ♫ ♫ ♫ ♫)

Tour nach Osternohe

Wir fahren am Tag der Deutschen Einheit nach Osternohe mit Mittageseinkehr. Rückfahrt mit der Bahn oder über die Hügel möglich.

Treffpunkt: 10:00, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang

Strecke: ca. 65 km Leitung: Stephanie Przygoda, Lilith Przygoda

Samstag, 05.10.2013 (Kat. ♫ ♫ ♫ ♫)

Zum Karpfenessen

Sportlich hinein in den Herbst. Unter diesem Motto machen wir auch dieses Jahr wieder eine Tour mit Ziel in der Brauerei Zwanzger in Uehlfeld. Abkürzung mit der Bahn möglich.

Treffpunkt: 08:45, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen

09:15, Fürth, Pappelsteg

Strecke: ca. 105 km Leitung: Lilith Przygoda, Stephanie Przygoda

Sonntag, 06.10.2013 (Kat. ♫ ♫ ♫)

Zum Kürbisfest nach Altendorf

Immer am ersten Sonntag im Oktober findet in Altendorf das traditionelle Kürbisfest statt. Lassen wir die Vielfalt der Formen und Farben, die verschiedenen Möglichkeiten der Zubereitung, die Verwendbarkeit als Bastelmaterial auf uns wirken. Gibt es einen schöneren Herbstauftakt? Für den Aufenthalt in Altendorf bitte nicht vergessen, ein Fahrradschloss mitzunehmen.

Treffpunkt: 09:00, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, Blumen Graf

Strecke: ca. 65 km Leitung: Mathias Meußler, Ulrich Zepf

Sonntag, 06.10.2013 (Kat. 🚲)

Nürnberg per Rad entdecken für Neu-Nürnberger und Gäste

Es ist phantastisch, wie sich das historische Nürnberg innerhalb weniger intensiver Stunden präsentiert. Weder per pedes, dem Touristenbähnlein, den öffentlichen Verkehrsmitteln noch mit dem Auto werden Sie Nürnbergs Sehenswürdigkeiten so kompakt und im Überblick kennenlernen, wie mit dem Fahrrad. Inklusive Dokumentationszentrum. Einkehr auf Wunsch möglich. Die Tour erhebt nicht den Anspruch, eine historische Führung zu sein.

Treffpunkt: 12:00, Nürnberg, Tourist-Info ggü. dem Hauptbahnhof

Strecke: ca. 10 km Leitung: Beate Stoertzenbach

Kontakt: 0157/38 50 55 26

Sonntag, 13.10.2013 (Kat. 🚲🚲🚲)

Die Schwarzach entdecken – Tour von Wendelstein nach Neumarkt

Die Tour lädt dazu ein, die idyllische Flusslandschaft beiderseits der Schwarzach zwischen Wendelstein und Neumarkt zu entdecken. Da es keine Beschilderung gibt, ist die Route in ihrer Gesamtlänge nur Wenigen bekannt. Mittagseinkehr ist in einem Gasthof in Oberölsbach geplant. Die Tour ist zunächst nur als Ein-Weg-Tour angelegt – die Teilnehmer gelangen per S-Bahn zurück nach Feucht oder Nürnberg. Ein Teil der Teilnehmer kann die Rückfahrt auch entlang des Alten Kanals oder einer entsprechenden Parallelroute antreten (Begleitung durch einen Tourenleiter ist in beiden Fällen vorgesehen). Bei einer Rückfahrt per Rad verlängert sich die Tour bis Wendelstein um ca. 35 Km.

Die Tour ist eine Gemeinschaftsveranstaltung des ADFC Nürnberg und der Meier-Alltagsradler.

Treffpunkt: 09:30, Wendelstein, Kath. Kirche Sperbersloher Str. 4-6

Strecke: ca. 40 km Leitung: K. Tscharnke, B. Schuchmann-Tscharnke

Kontakt: 0170/90 43 467, ktscharnke@t-online.de

Samstag, 19.10.2013 (Kat. 🚲🚲🚲🚲)

Herbstausflug nach Rödelsee

Mit der Bahn geht es zunächst nach Neustadt a.d.Aisch. Von dort aus geht es über Stübach, Baudenbach und Unterlaimbach nach Scheinfeld. Nach einer Pause geht es weiter über Hochberg, Ziegenbach und Iphofen nach Rödelsee zur Mittagseinkehr. Die Rückfahrt treten wir über Iphofen, Mönchsondheim, Krassolzheim, Ingolstadt und Deutenheim an. Von Neustadt a.d.Aisch zurück mit der Bahn.

Treffpunkt: 08:20, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang

Strecke: ca. 105 km Leitung: Lilith Przygoda, Stephanie Przygoda

Dienstag, 29.10.2013 (Kat. 🚲🚲)

Entspannungs- und Genießertour zum Feierabend

Den Tag auch im Winter entspannt ausklingen lassen: zuerst bei einer Runde in und um Hersbruck Sauerstoff tanken und danach ein gemütliches Beisammensein im Zentral-E (Kratzer, Unterer Markt 9) zum Austausch über interessante Themen rund ums Fahrrad. Wer es zur Radrunde nicht schafft, kann natürlich auch direkt in die Gaststätte kommen. Seid herzlich willkommen!

Treffpunkt: 17:30, Hersbruck, S-Bhfl. d. Pegnitz, am Bhfgebäude

18:30, Hersbruck, Zentral-E (Kratzer), Unterer Markt 9

Strecke: ca. 15 km Leitung: Wolfgang Loos

Kontakt: kontakt@adfc-nuernberger-land.de

Freitag, 01.11.2013 (Kat. 🚲🚲)

Sonderausstellung „Der rätselhafte Schatz aus Franken“

Wir starten in Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg und fahren über den S-Bahnhof Hartmannshof (nach Absprache auch Treffpunkt für die, die es lieber später und kürzer haben wollen) nach Hersbruck. Dort sehen wir uns die Sonderausstellung um die Geheimnisse des „Hersbrucker Münzfunds“ und die Kulturgeschichte des Geldes an. Danach fahren wir weiter nach Nürnberg. Unterwegs wird zum Mittagessen eingekehrt.

Treffpunkt: 09:00, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang

Strecke: ca. 60 km Leitung: Michael Eitel

Kontakt: 0911/97 27 090, michaeloeitel@gmail.com

Freitag, 01.11.2013 (Kat. 🚲🚲🚲🚲)

Allerheiligen-Tour

Wir fahren ins Nürnberger Land. Eine Mittagseinkehr ist geplant. Abkürzung mit der Bahn möglich.

Treffpunkt: 10:00, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang

Strecke: ca. 75 km Leitung: Lilith Przygoda

Samstag, 16.11.2013 (Kat. 🚲🚲🚲)

Jahreszeiten-Tour (Teil 3 – Herbst)

Mit dieser Tourenserie wollen wir auch 2013 eine landschaftlich schöne Strecke zu unterschiedlichen Jahreszeiten erkunden. Diesmal machen wir einen Abstecher in den Landkreis Roth. Bei der Herbsttour werden wir unterwegs zu Kaffee und Kuchen halt machen. Rückzu fahren wir in die Abenddämmerung hinein, funktionstüchtige Beleuchtung erforderlich.

Treffpunkt: 13:30, Nürnberg, Straba-Endhaltestelle Gibitzenhof

13:40, Nürnberg, S-Bahnhof Eibach

Strecke: ca. 33 km Leitung: Simone Schradi, Ulrich Epperlein

Kontakt: simiusteff@web.de

Sonntag, 17.11.2013 (Kat. 🚲)

Herbst im Reichswald

Wir fahren – nicht ganz so eben, wie bei anderen gemütlichen Touren, aber immer noch gut machbar – über das südliche Heildersberg nach Oedenberg (Steigungen können geschoben werden), wo wir zum Mittagessen einkehren. Danach geht es über die Sanddüne und den Tierfriedhof zurück.

Treffpunkt: 10:30, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, Blumen Graf

Strecke: ca. 27 km Leitung: Michael Eitel, Thomas Ehrhardt

Kontakt: 0911/97 27 090, michaeloeitel@gmail.com

Dienstag, 26.11.2013 (Kat. 🚲🚲)

Entspannungs- und Genießertour zum Feierabend

Den Tag auch im Winter entspannt ausklingen lassen: zuerst bei einer Runde in und um Lauf Sauerstoff tanken und danach ein gemütliches Beisammensein im Hugo (Altdorfer Str. 14) zum Austausch über interessante Themen rund ums Fahrrad. Wer es zur Radrunde nicht schafft, kann natürlich auch direkt in die Gaststätte kommen. Seid herzlich willkommen!

Treffpunkt: 17:30, Lauf, S-Bhf I. d. Pegnitz, am Bhfsgebäude

18:30, Lauf, Hugo, Altdorfer Str. 14

Strecke: ca. 15 km Leitung: Thomas Löffler

Kontakt: kontakt@adfc-nuernberger-land.de

Samstag, 30.11.2013 (Kat. 🚲🚲)

Weihnachtsmarkt im Wolfgangshof

Am ersten Adventswochenende wollen wir dem Weihnachtsmarkt im Wolfgangshof einen Besuch abstatten (Eintritt 4 € pro Person). Wir nehmen uns eine knappe Stunde Zeit dort, bevor wir die Rückfahrt antreten. Heimkehr in der Dämmerung, bitte auf funktionsfähige Beleuchtung achten. Individuelle Rückfahrt mit der S-Bahn ist ebenfalls möglich.

Treffpunkt: 14:00, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug
Strecke: ca. 24 km Leitung: Ulrich Epperlein, Simone Schradi
Kontakt: adfc@epperleinu.de

Donnerstag, 26.12.2013 (Kat. 🚲🚲🚲)

Weihnachtstour

Ja, auch an Weihnachten wird gefahren. Wer nichts anderes geplant hat, kommt einfach zum Treffpunkt.

Treffpunkt: 10:00, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang
Strecke: ca. 65 km Leitung: Lilith Przygoda

Montag, 06.01.2014 (Kat. 🚲🚲🚲)

Drei-Königs-Tour

Eine Drei-Königs-Tour ins Blaue.

Treffpunkt: 09:30, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen
Strecke: ca. 65 km Leitung: Lilith Przygoda

Sonntag, 26.01.2014 (Kat. 🚲🚲🚲)

Jahreszeiten-Tour (Teil 1 – Winter)

Mit dieser Tourenserie wollen wir auch 2014 eine landschaftlich schöne Strecke zu unterschiedlichen Jahreszeiten erkunden. Dieses Jahr sind wir westlich der Stadt unterwegs. Wir beginnen die Serie im Winter und werden nach einer halben Stunde Fahrt gemeinsam frühstücken, um uns für den Rest der Runde zu stärken. Gegen 12 Uhr erreichen wir wieder den Ausgangspunkt.

Treffpunkt: 08:00, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug
Strecke: ca. 35 km Leitung: Simone Schradi, Ulrich Epperlein
Kontakt: simiusteff@web.de

Dienstag, 28.01.2014 (Kat. 🚲🚲)

Entspannungs- und Genießertour zum Feierabend

Den Tag auch im Winter entspannt ausklingen lassen: zuerst bei einer Runde in und um Altdorf Sauerstoff tanken und danach ein gemütliches Beisammensein im Restaurant Poseidon, (Unterer Markt 7) zum Austausch über interessante Themen rund ums Fahrrad. Wer es zur Radrunde nicht schafft, kann natürlich auch direkt in die Gaststätte kommen. Seid herzlich willkommen!

Treffpunkt: 17:30, Altdorf, S-Bahnhof
18:30, Altdorf, Restaurant Poseidon, Unterer Markt 7
Strecke: ca. 15 km Leitung: Ludwig Eble
Kontakt: kontakt@adfc-nuernberger-land.de

Sonntag, 09.02.2014 (Kat. 🚲🚲)

Mühlenrad und Hammerschlag

Wir fahren die Stationen des gleichlautenden Flyers des Vereins Geschichte für Alle ab. Unterwegs wird zu Mittag gegessen. Bei winterlichen Verhältnissen fällt die Tour aus.

Treffpunkt: 10:30, Nürnberg, Wöhrder See, Parkplatz Norikus
Strecke: ca. 25 km Leitung: Michael Eitel
Kontakt: 0911/97 27 090, michaeloeitel@gmail.com

Samstag, 22.02.2014 (Kat. 🚴🚴🚴)

Über die Höhen

Auf dieser Tour suchen wir die Höhen des Nürnberger Landes. Eine Mittagseinkehr gibt es auch.

Treffpunkt: 10:00, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang

Strecke: ca. 60 km Leitung: Lilith Przygoda

Dienstag, 25.02.2014 (Kat. 🚴🚴)

Entspannungs- und Genießertour zum Feierabend

Den Tag auch im Winter entspannt ausklingen lassen: zuerst bei einer Runde in und um Hersbruck Sauerstoff tanken und danach ein gemütliches Beisammensein im Zentral-E (Kratzer, Unterer Markt 9) zum Austausch über interessante Themen rund ums Fahrrad. Wer es zur Radrunde nicht schafft, kann natürlich auch direkt in die Gaststätte kommen. Seid herzlich willkommen!

Treffpunkt: 17:30, Lauf, S-Bhf l. d. Pegnitz, am Bhfsgebäude

18:30, Hersbruck, Zentral-E (Kratzer), Unterer Markt 9

Strecke: ca. 15 km Leitung: Wolfgang Loos

Kontakt: kontakt@adfc-nuernberger-land.de

Sonntag, 02.03.2014 (Kat. 🚴🚴)

Der Pegnitz entlang nach Fürth zu den Heilquellen

Von Nürnberg, Hauptmarkt entlang der Pegnitz bis zum Zusammenfluss mit der Rednitz in Fürth. Unterwegs besuchen wir die Fürther Heilquellen und - optional- das Rundfunkmuseum sowie die Gustavstraße mit ihren Kneipen und Cafés. Auf dem Rückweg streifen wir das Fürther Stadttheater und den Stadtpark. Wir essen unterwegs zu Mittag.

Treffpunkt: 11:00, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen

11:40, Fürth, Rundfunkmuseum

Strecke: ca. 20 km Leitung: Michael Eitel

Kontakt: 0911/97 27 090, michaeloeitel@gmail.com

Samstag, 08.03.2014 (Kat. 🚴🚴🚴)

Am Regnitzradweg nach Forchheim

Forchheim ist Ziel unserer weitgehend ebenen Tour. Unterwegs wärmen wir uns in Fürth und Erlangen (Mittagspause) auf. Wer möchte, kann nach der Tour in Forchheim im Kaiserbad den Nachmittag ausklingen lassen.

Die Rückfahrt erfolgt individuell, z.B. ganz einfach mit der S-Bahn.

Treffpunkt: 10:30, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang

11:30, Fürth, Grüner Markt

Strecke: ca. 45 km Leitung: Harald Löffler

Sonntag, 16.03.2014 (Kat. 🚴🚴🚴)

Im Märzen...

Der Frühlingsanfang naht, und wir stimmen uns mit einer flotten Runde auf die kommende Saison ein. Eine Mittagseinkehr ist geplant.

Treffpunkt: 10:30, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug

Strecke: ca. 40 km Leitung: Lilith Przygoda

Sonntag, 23.03.2014 (Kat. ☺☺)

Frühling im Reichswald?

Wir fahren mit der Gräfenbergbahn nach Kalchreuth. Über Heroldsberg und Lauf geht's zum Fuß des Moritzbergs, wo wir zu Mittag essen. Anschließend fahren zum Ausgangspunkt am Nordostbahnhof zurück.

Die Tour findet nur statt, wenn der Reichswald schneefrei ist.

Treffpunkt: 10:00, Nürnberg, Nordostbahnhof

Strecke: ca. 35 km Leitung: Michael Eitel

Kontakt: 0911/97 27 090, michaeloeitel@gmail.com

Dienstag, 25.03.2014 (Kat. ☺☺)

Entspannungs- und Genießertour zum Feierabend

Den Tag auch im Winter entspannt ausklingen lassen: zuerst bei einer Runde in und um Feucht Sauerstoff tanken und danach ein gemütliches Beisammensein im Il Pomodore (Marktplatz 3) zum Austausch über interessante Themen rund ums Fahrrad. Wer es zur Radrunde nicht schafft, kann natürlich auch direkt in die Gaststätte kommen. Seid herzlich willkommen!

Treffpunkt: 17:30, Feucht, S-Bahnhof

18:30, Feucht, Il Pomodore, Marktplatz 3

Strecke: ca. 15 km Leitung: Ludwig Eble

Kontakt: kontakt@adfc-nuernberger-land.de

Sonntag, 30.03.2014 (Kat. ☺☺☺)

Wenn der Frühling kommt...

... dann fahren wir ins Spalter Land.

Treffpunkt: 09:15, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang

Strecke: ca. 65 km Leitung: Lilith Przygoda

WANDERTOUREN

Unsere Wanderungen bieten wir zusammen mit dem Blindenverein TCF (Tandem-Club Franken) an. Wer an diesen teilnehmen möchte, meldet sich bitte 2-3 Tage vor der Wanderung bei Karl Rügamer an.



Tel. 862697 oder karl@ruegamer.net an.

Samstag, 07.12.2013

von Eckersmühlen durch die Wernsbacher Steinbrüche nach Unterheckenhofen, ca. 16 km

Treffpunkt: Hauptbahnhof Mittelhalle, an der langen Rolltreppe um 8:30 Uhr, Abfahrt der S 2 um 8.41 Uhr

Leitung: Karl Rügamer

Samstag, 01.03.2014

von Triesdorf nach Wolframs-Eschenbach und zurück, ca. 14 km

Treffpunkt: wird bei der Anmeldung angegeben

Leitung: Karl Rügamer

MOUNTAIN-BIKE-TOUREN

Sonntag, 13.10.2013 (Mittel)

Herbsttrails im Fürther Stadtwald (MTB-Tour für Ladies)

Zum Ende der Saison wollen wir noch einmal die Trails im Fürther Stadtwald unter die Stollen nehmen. Wir werden im lockeren Tempo einen Mix aus Forstwegen und schönen, zum Teil auch technisch anspruchsvollen Trails fahren. Unterwegs werden wir zu einer Pause einkehren.

Treffpunkt: 11:00, Fürth, Regionalbahn-Haltepunkt „Alte Veste“
Strecke: ca. 30 km Leitung: Barbara Kurz, Katja Pelzner
Kontakt: krzbrbr@arcor.de

Weitere Touren:

In dieser Wintersaison wollen wir Bike Touren in unserem E-Mail Verteiler einige Tage vor der Tour ankündigen. Darin findet ihr die Termine und Treffpunkte, die Tourenbeschreibungen und Anforderungen an Kondition und Fahrtechnik. Die Touren werden je nach Wetter zwischen 3 und 5 Stunden dauern und von verschiedenen Treffpunkten in Nürnberg oder Fürth starten.

Um in unseren MTB-Verteiler aufgenommen zu werden bitte eine leere E-Mail an

ADFC-Nuernberg-MTB-subscribe@yahoogroups.de

senden.

(Achtung: Die Bestätigungsnachricht von yahoo muss man an yahoo zurücksenden, erst das ist die Bestätigung der Anmeldung)

Wie im Sommer besteht auch im Winter Helmpflicht!



Tourenleiter: Klaus Bär, Heinz Gieselmann,
Wolfgang Lubber, Andreas Wimmer

ADFC-Kreisverbände

Nürnberg und Umgebung e.V.

Heroldstr. 2, 90408 Nürnberg

Öffnungszeiten: montags + mittwochs, 17:00 bis 19:00 Uhr

Tel.: 0911/39 61 32 Fax: 0911/33 56 87

E-Mail: kontakt@adfc-nuernberg.de

Internet: <http://www.adfc-nuernberg.de>

Konto: IBAN: DE95 7605 0101 0001 1225 54

BIC: SSKN DE 77 (Sparkasse Nürnberg)

Spenden an den ADFC sind steuerlich absetzbar!

Der ADFC Nürnberg ist Partner von:



Fürth

Kontakt: c/o Zentralrad

Moststr. 25, 90762 Fürth

Tel.: 0911/74 60 90

E-Mail: info@adfc-fuerth.de

Internet: <http://www.adfc-fuerth.de>

Beitritt

auch auf www.adfc.de



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
oder per Fax 0421/346 29 50

Anschrift:

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

Beruf (Angabe freiwillig)

- Ja**, ich trete dem **ADFC** bei und bekomme die Radwelt. Mein Jahresbeitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa. Im **ADFC-Tourenportal** erhalte ich Freikilometer.

Einzelmitglied

ab 27 Jahre (46 €)

18 – 26 Jahre (29 €)

Familien- / Haushaltsmitgliedschaft

ab 27 Jahre (58 €)

18 – 26 Jahre (29 €)

Jugendmitglied

unter 18 Jahren (16 €)

- Zusätzliche jährliche Spende**

€

Anmerkungen

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

- Ich erteile dem **ADFC** hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847

Mandats-Referenz: wird separat mitgeteilt

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorab-information über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

D E

IBAN

BIC

Datum/Ort/Unterschrift

- Schicken Sie mir eine Rechnung.

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus. Personen unter 27 Jahren können freiwillig gerne den Normalbeitrag bezahlen. Dazu bitte einfach die Kategorie „ab 27 Jahre“ wählen.

Datum

Unterschrift

10–18 Uhr

15.+16.3.14

Fahrradmesse in der Stadthalle Fürth

mit „Radreisen 2014“

des



rad14



Rahmenprogramm
und mehr Infos
im Internet!

www.rad14.de